



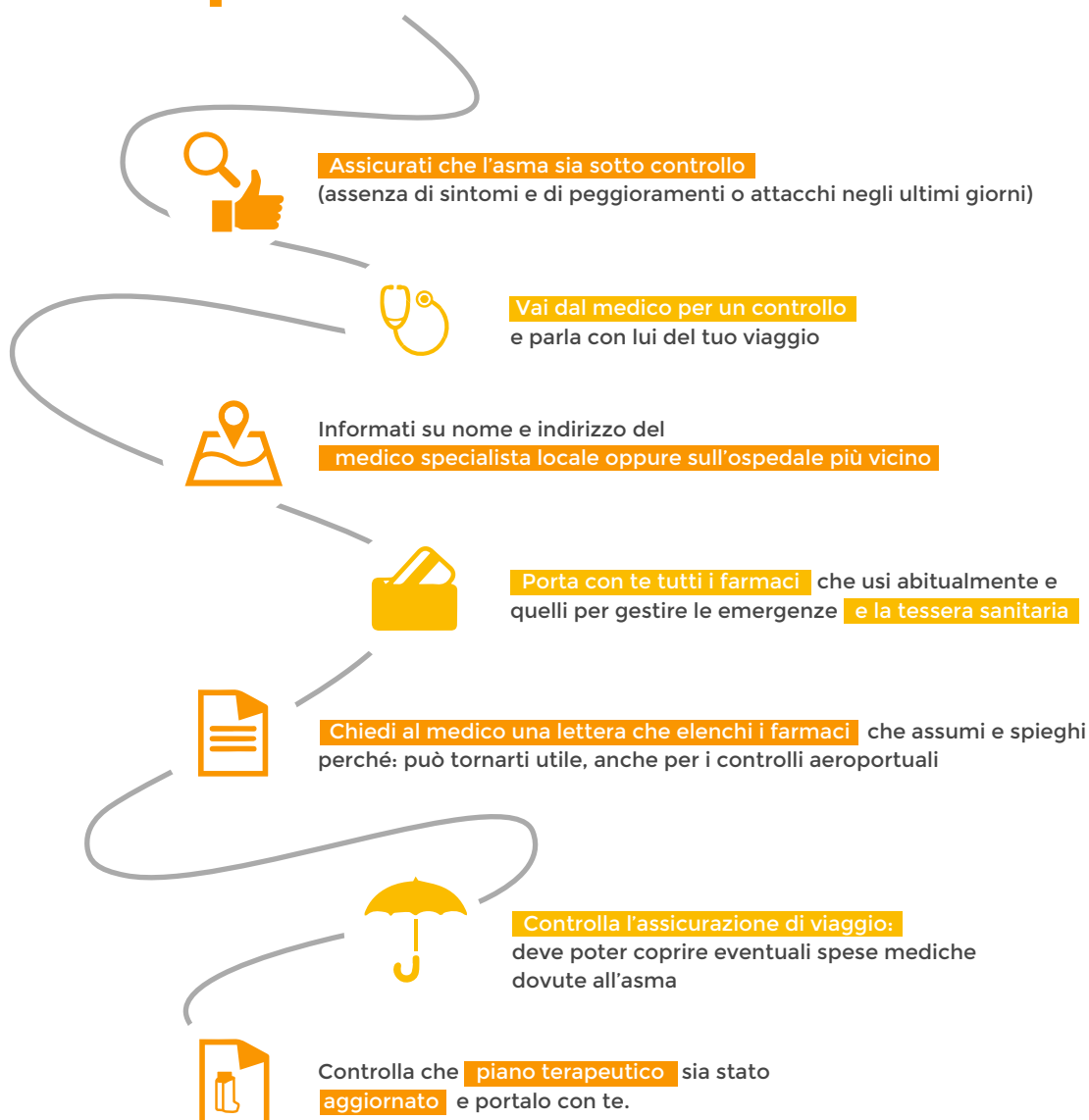
asma in viaggio

Chi ha l'asma non deve rinunciare a viaggi e vacanze, purché controlli la malattia e assuma correttamente i farmaci. Sono necessarie alcune precauzioni per vivere la vacanza nel modo più sereno possibile.⁽¹⁾

La meta:

Le persone con asma devono cercare di scegliere la meta più adatta alle caratteristiche della loro malattia. Chi è allergico agli acari potrebbe scegliere la montagna, visto che a 1500/1800 metri non vi sono acari. Chi è allergico ai pollini deve considerare il periodo dell'anno e il luogo in modo da evitare zone a rischio dove presumibilmente la concentrazione pollinica è più elevata.⁽¹⁾

Prima di partire^(1,2)



1. FederASMAeALLERGIE 11-L'asma e la vacanza <http://www.federasmaeallergie.org/malattie-respiratorie-e-allergiche/asma/11-lasma-e-la-vacanza/>

2. TRAVEL HOLIDAYING WITH ASTHMA. National Asthma Council Australia
<https://www.nationalasthma.org.au/living-with-asthma/resources/patients-carers/factsheets/travelling-and-holidays>

Campagna informativa realizzata da GlaxoSmithKline S.p.A. Il presente materiale non è promozionale di prodotto, non rivendica né esplicita caratteristiche terapeutiche di farmaci di GSK e come tale non ricade nell'ambito di applicazione del D.Lgs. 219/06. Le informazioni riportate non sostituiscono il parere del proprio medico di fiducia al quale ci si deve sempre rivolgere.